

REGULAMIN

6. Otwarte Halowe Mistrzostwa Grodziska Mazowieckiego w Lekkiej Atletyce im. Urszuli Kielan.

3. Otwarte Halowe Mistrzostwa Mazowska w Lekkiej Atletyce Masters im. Urszuli Kielan.

1. CEL

Popularyzacja lekkiej atletyki.

Integracja mastersów lekkiej atletyki.

2. ORGANIZATOR

Klub Sportowy LIDER Grodzisk Mazowiecki.

3. TERMIN I MIEJSCE

04.12.2022 r. godz. 14.00.

Hala Sportowa w Grodzisku Mazowieckim, ul. Westfala 3a.

4. KONKURENCJE

Skok wzwyż, pchnięcie kulą.

5. LIMIT OSÓB

200 osób. Limit może ulec zmianie.

Decyduje kolejność zapisów i dokonania opłat.

6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia mailowo: info@lidergrodzisk.pl, podając imię, nazwisko, rok urodzenia (w przypadku mastersów pełną datę urodzenia), klub lub miejscowość, konkurencję, do dnia 30.11.2022 r.

W przypadku wolnych miejsc, w Biurze Zawodów.

7. OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa wynosi 10 zł. od konkurencji.

W Biurze Zawodów opłata wynosi 20 zł od konkurencji, w przypadku wolnych miejsc.

Opłatę za udział w zawodach należy dokonać na konto Klubu: 91 1020 1055 0000 9602 0341 2434, do dnia 30.11.2022 r. lub w Biurze Zawodów, w dniu zawodów.

Opłata startowa w przypadku rezygnacji osoby nie podlega zwrotowi oraz nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na inną osobę.

8. WARUNKI UCZESTNICTWA

Uczestnikami zawodów są zgłoszone osoby, startujące z numerami startowymi.

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia zawodnika do udziału w zawodach.

Podczas weryfikacji będą wydawane zawodnikom numery startowe.

Osoby poniżej 18. roku życia muszą mieć zgodę rodzica lub prawnego opiekuna na start w zawodach.

9. BIURO ZAWODÓW I BRAMKA STARTOWA

Biuro Zawodów będzie mieściło się w Hali Sportowej w Grodzisku Mazowieckim, ul. Westfala 3a.

Zgłoszenia zawodników bezpośrednio w miejscu rozgrywania danej konkurencji, 15 min. przed startem.

10. PROGRAM

12:30 - otwarcie Biura Zawodów.

14:00 – otwarcie i rozpoczęcie zawodów.

Godz.	Skok wzwyż K + M	Pchnięcie kulą K + M
14.00	dzieci młodsze i starsze	juniorzy, seniorzy, mastersi
15.15	młodzicy, juniorzy mł.	młodzicy, juniorzy mł.
16.30	juniorzy, seniorzy, mastersi	dzieci młodsze i starsze

18.00 – Zakończenie zawodów.

Dekoracje zwycięzców będą odbywały się na bieżąco.

11. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Kategoria	Rok urodzenia	Wiek
masterki i mastersi	1987 i starsi	od 35 lat
seniorki i seniorzy	2002 i starsi	od 20 lat
juniorzy i juniorki U20	2003 – 2004	(18 – 19 lat)

juniorceki młodsze i juniorzy młodszy U18	2005 – 2006	(16 – 17 lat)
młodzićki i młodzićy U16	2007 – 2008	(14 – 15 lat)
dziewczęta starsze i chłopcy starsi U14	2009 – 20010	(12 – 13 lat)
dziewczęta młodsze i chłopcy młodszy U12	2011 i młodszy	do 11 lat

W kaźdey konkurencji i kategorii, medale za trzy pierwsze miejsca.

W kategorii masterek i mastersów dodatkowe kategorie wiekowe, co 5 lat (35-39, 40- 44, 45-49, itd.).

W zawodach będą prowadzone klasyfikacje osób:

- Otwarte Mistrzostwa Grodziska Maz. – open,
- Otwarte Mistrzostwa Mazowska Masters - od 35 lat (liczy się data urodzenia).

Najlepsze Masterki i Mastersi w swoich konkurencjach i kategoriach zdobędą tytuł Halowej Mistrzyni i Halowego Mistrza Mazowska.

Najlepsze osoby w swoich konkurencjach i kategoriach zdobędą tytuł Halowej Mistrzyni i Halowego Mistrza Grodziska Maz.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Wszyscy zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych.

Organizator nie ubezpiecza zawodników.

Organizator zapewnia opiekę przedmedyczną.

Organizator zapewnia szatnie.

Zawody przeprowadzą sędziowie PZLA.

Nawierzchnia hali jest parkietowa. Nie można używać obuwia z kolcami.

Skok wzwyż – 3 próby na kaźdey wysokości. Pierwsza wysokość dowolna. Kolejne co 5 cm.

Pchnięcie kulą – 3 próby + 3 próby dla 3. pierwszych zawodników.

Waga kuli:

Kobiety

- dzieci młodsze - 1 kg
- dzieci starsze - 2 kg
- młodzićki - 3 kg
- juniorki mł. - 3 kg
- juniorki - 4 kg
- seniorki - 4 kg
- masterki
- 35-49 lat - 4 kg

50-74 lata - 3 kg

75 lat i starsi - 2 kg

Mężczyźni

- dzieci młodsze - 2 kg

- dzieci starsze - 4 kg

- młodzicy - 5 kg

- juniorzy mł. - 5 kg

- juniorzy - 6 kg

- seniorzy - 7,26 kg

- mastersi

35-49 lat - 7,26 kg

50-59 lat - 6 kg

60-69 lat - 5 kg

70-79 lat - 4 kg

80 lat i starsi - 3 kg.

Oficjalne wyniki zawodów zostaną zamieszczone na stronie internetowej organizatora:

<http://lidergrodzisk.pl/halowe-mistrzostwa-la>

W przypadku odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora, organizator zwróci niezwłocznie wpłaty uczestnikom, na podane konta.

Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu.

W przypadkach nie ujętych w niniejszym regulaminie postępuje się zgodnie z przepisami zawodów stosowanymi przez PZLA. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania materiałów filmowych i zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy.

Dokonując zapisu zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb procesu rejestracji i opracowania wyników końcowych, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Kontakt do organizatora:

mail: info@lidergrodzisk.pl